**Integracja bez ograniczeń z Avalon Extreme podczas szkolenia z sitwake 21 sierpnia w Wawawake**

**Fundacja Avalon zaprasza wszystkich miłośników sportów wodnych do podwarszawskiego wakeparku Wawawake. W tym miejscu w najbliższych dniach rozpocznie się szkolenie w dyscyplinie sitwake, po którym ośrodek dołączy do budowanej w Polsce sieci miejsc treningowych dla osób z niepełnosprawnościami. W ostatnim dniu kursu, czyli 21 sierpnia odbędzie się tam pokaz trików sitwake w wykonaniu Szymona Klimzy - ambasadora Avalon Extreme i certyfikowanego trenera wakeboaradingu dla osób z niepełnosprawnościami.**

*Projekt Avalon Extreme po raz kolejny dowodzi, że sport jest dla wszystkich i warto się wyzbyć stereotypowego myślenia o niepełnosprawności. Integracja poprzez aktywne spędzanie czasu to świetna zabawa. Dlatego już 21 sierpnia od godziny 10.00 zapraszamy do ośrodka Wawawake, gdzie będziecie mogli sprawdzić, jaka jest różnica między takimi sportami, jak wakeboard i sitwake -* mówi Aleksandra Kogut, koordynatorka Avalon Extreme.

**Szkolenia sitwake**

Liczącą dziesięć osób grupę szkoleniową poprowadzi Szymon Klimza - ambasador Avalon Extreme i certyfikowany trener sitwake, a także Mistrz Polski w Narciarstwie Biegowym OzN. W kursie wezmą udział osoby z kadry wakeparku, wolontariusze, członkowie rodzin i opiekunowie osób z niepełnosprawnościami. Szkolenie składa się z części teoretycznej trwającej dwa dni i praktycznej zaplanowanej na ostatni dzień. Podczas części praktycznej Szymon Klimza wykona triki na desce sitwake.

*Osoby odwiedzające wakepark będą mogły nieodpłatnie wypożyczyć specjalnie przystosowaną deskę sitwake i spróbować swoich sił w tej niezwykłej dyscyplinie sportowej, do czego zachęcam. Natomiast po szkoleniu zapraszamy na integracyjne ognisko.* - dodaje Aleksandra Kogut, organizatorka szkolenia

Wawawake to miejsce, w którym świetnie poczują się zarówno miłośnicy sportów wodnych, fani aktywnego wypoczynku, jak i rodziny z dziećmi. Park wodny oferuje m.in. wyciągi wakeboardowe z przeszkodami o różnym stopniu zaawansowania, wodny plac zabaw i kącik do zabawy na lądzie. Na miejscu znajduje się także strefa relaksu, w której można wypocząć po szkoleniu.

**Unikatowa mapa sportowej dostępności**

Celem projektu „Aktywni z Avalon” jest przeprowadzenie szkoleń z sitwake, crossfitu i gokartów w każdym województwie w Polsce i rozwój sportów ekstremalnych oraz aktywizacja osób z niepełnosprawnościami. Jego efektem będzie powstanie mapy miejsc w całej Polsce, gdzie osoby z niepełnosprawnościami będą̨ mogły skorzystać́ z dostosowanej dla nich infrastruktury sportowej oraz zdobytej wiedzy i doświadczenia przeszkolonego personelu. Wpłynie to na dostępność dyscyplin sportowych dla OzN na terenie niemal całej Polski. Projekt „Aktywni z Avalon” realizowany jest przy dofinansowaniu ze środków PFRON.

Relacje ze szkoleń można obejrzeć w mediach społecznościowych Avalon Extreme.

\*\*\*

**Avalon Extreme** to projekt realizowany przez Fundację Avalon, którego misją jest zmiana postrzegania niepełnosprawności poprzez promocję sportów ekstremalnych. Pokazując osoby z niepełnosprawnościami jako ludzi aktywnych, samodzielnych i odnoszących sukcesy sportowe w widowiskowych i ekstremalnych dyscyplinach, Fundacja udowadnia, że niepełnosprawność nie stoi na przeszkodzie do samorealizacji i rozwoju pasji.  Fundacja w ramach Avalon EXTREME tworzy nowe miejsca szkoleniowe i treningowe dla osób z niepełnosprawnościami oraz współpracuje z gronem ambasadorów popularyzujących sporty ekstremalne.

**Fundacja Avalon** to jedna z największych organizacji pozarządowych w Polsce wspierających osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore, powstała w 2006 roku, a od roku 2009 posiada status organizacji pożytku publicznego. Ma siedzibę w Warszawie, jednak swoim wsparciem obejmuje osoby potrzebujące z całej Polski. Fundacja oferuje pomoc potrzebującym w obszarze finansowym, a także prowadzi szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu aktywizację OzN  a także zmianę postrzegania osób z niepełnosprawnościami w polskim społeczeństwie.

Fundacja Avalon aktualnie wspiera ponad 11 000 osób z całej Polski. Łączna wartość pomocy udzielonej przez Fundację swoim podopiecznym wynosi ponad 204mln złotych.